

¿Qué apoyo necesita el(la) estudiante a su regreso?

Cuando un(a) estudiante regresa de su experiencia académica en el extranjero, puede pasar por un periodo de reajuste, similar a lo que vivió cuando tuvo que adaptarse a un país y cultura distintos.

Es importante que usted reconozca que es posible que el(la) estudiante ahora vea al mundo y a sí mismo(a) desde una perspectiva diferente. Quizás se sienta más capaz, más autosuficiente o tenga intereses nuevos. Como persona de confianza, es recomendable que usted honre ese cambio y le dé tiempo para integrarse a la rutina que sea cónsona con la persona que es ahora.

Los siguientes consejos pueden facilitar la transición de regreso a casa para usted y el(la) estudiante:

- El(la) estudiante puede estar deseoso(a) de contar sus vivencias. Dedique tiempo para escucharlas y apreciarlas, ver fotografías, valorar sus recuerdos y cómo creció durante la experiencia. Manténgase abierto(a) para conversar y preservar las memorias especiales.
- Resalte los cambios positivos que usted ha observado desde que llegó. Reconozca los beneficios que obtuvo, tanto a nivel personal como intelectual. Comparta las maneras en que la experiencia le haya aportado a usted.
- Fomente que el(la) estudiante siga aprendiendo sobre otras áreas de su disciplina académica y campo profesional, y que incorpore lo que aprendió durante su experiencia en el extranjero al resto de su educación.
- Escuche activamente acerca de las amistades que haya hecho en el extranjero y anímele a mantener esas relaciones. Esta nueva red servirá de apoyo durante su readaptación y, potencialmente, abrirá paso a otras oportunidades profesionales y personales en el futuro.
- Exhórtele a conectarse con otros estudiantes que hayan tenido experiencias similares, a quienes pueda preguntarles sobre sus procesos de ajuste al regresar. Esto le dará la oportunidad de intercambiar experiencias y le ayudará a seguir expandiendo sus conocimientos más allá de sus fronteras.
- Muchas oficinas de estudios en el extranjero ofrecen actividades para estudiantes que les ayudan a procesar sus experiencias al regresar. Promueva que el(la) estudiante mantenga contacto con esta oficina en su institución para conocer oportunidades para aquellos que han completado estudios en el extranjero.

Su respaldo y empatía durante el proceso de reajuste es necesario. Continúe apoyando a al(la) estudiante al enfrentar nuevos retos y experiencias.

Para conocer más sobre cómo puede ayudarle a manejar el proceso de ajuste al regresar, consulte con la oficina que gestiona los programas de estudios en el extranjero en su institución.



IDEAS
INCREASE & DIVERSIFY
EDUCATION ABROAD
FOR U.S. STUDENTS

SAGRADO
Universidad del Sagrado Corazón